



Newsletter

n° 2 / 9.2011

Inhaltsverzeichnis

Editorial.....	1
Suizidstatistik in Luxemburg.....	2
Supervision.....	3
La supervision individuelle.....	3
La supervision collective.....	3
Le superviseur.....	3

Aktivitätskalender

11.9.2011: **Inauguration Chalet Hondsbësch, Niederkorn**

<http://www.lgsd.lu/fdgs/index.php?n=Aktiv.Chaletsfest>

13.9.2011: **Konferenz: Suizidprävention in multikulturellen Gesellschaften. Ingeldorf**

25. + 27.10. 2011: **Schulangst**

8. + 10.11.2011: **Depression bei Kindern und Jugendlichen**

17.11.2011: **Bodytalk**

22. + 24.11.2011: **I am beautiful ...**

29.11.2011: **Mir geet de Wapp. Marhunn ech Prüfung**

1.12. 2011: **Et ass besser, wann ech net méi do sinn ...**

Zusätzliche Infos finden Sie im Terminkalender unter:

<http://www.meta-morphose.lu>

Editorial

Sehr geehrte Damen und Herren!

Sie halten die neue Ausgabe des Newsletters von **Dr. Phil. Françoise ZENNER** „in Ihren Händen“.

Wie bereits im ersten Newsletter angekündigt, werden zwei Fachartikel publiziert:

- Im Artikel über Suizidprävention wird ein statistischer Überblick über die Suizidthematik in Luxemburg gegeben. Die Kenntnis von Größenordnungen und Verläufen, soziodemographischen Variablen oder bevorzugten Methoden kann hilfreich sein bei der Planung spezifischer zielgruppenorientierter Suizidprävention.
- Der Artikel über Ressourcen wurde von Frau Emprou-Pajot verfasst. Sie arbeitet als Coach, Supervisorin und als Ausbilderin. Sie erläutert, was unter Supervision zu verstehen ist und welche Ziele auf individueller und kollektiver Ebene verfolgt werden.

Im **Aktivitätskalender** wird auf interessante Termine und auf meine Tätigkeiten als Ausbilderin hingewiesen.

Ausblick: Der Artikel über Suizidprävention der nächsten Ausgabe geht auf vermutete Ursachen und vermutete Intentionen von Suizid in Luxemburg ein. Der Artikel über Ressourcen beleuchtet das Thema hypnotherapeutische Raucherentwöhnung.

Eine interessante Lektüre wünscht Ihnen

Françoise Zenner



Suizidstatistik in Luxemburg

Zunächst wird beschrieben, wie die Statistiken über Suizid in Luxemburg entstehen und zu interpretieren sind. Dann folgt eine Darstellung statistischer Daten.

Seit Anfang der 1960er Jahre sind die Erhebungen von Suiziden Teil der Statistik über die Todesursachen, die vom Gesundheitsministerium verfasst werden. Sie basieren auf den Aussagen der Ärzte, die den Totenschein ausfüllen.

In der Analyse des Suizids in Luxemburg stößt man auf ein statistisches Problem: die Gesamtzahlen sind sehr klein, so dass die Gesetze der großen Zahlen nicht immer gelten und Zufälle die Interpretation stören können. Es ist daher angebracht, mehrjährige Mittelwerte zu betrachten. Internationale Vergleiche müssen vorsichtig getätigt werden.

Während der letzten 40 Jahre schwankte die Anzahl der Suizide um 70 Suizide/Jahr.

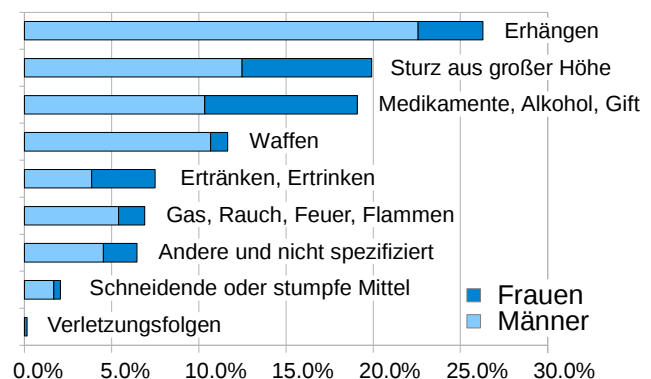
In Luxemburg sterben mehr alte Menschen durch Suizid als Junge (Quelle: Direction de la Santé, Service des Statistiques, Statistiques des causes de décès.)

Zwischen 1966 und 2004 entwickelten sich die Suizidraten von Männern und Frauen parallel. Es bringen sich deutlich mehr Männer (72 %) um als Frauen (28 %).

Beide Geschlechter unterscheiden sich beim Rückgriff auf Suizidmethoden: In abnehmender Häufigkeit ist es bei den Männern: Erhängen; Sprung aus großer Höhe; Waffen; Vergiftung mit

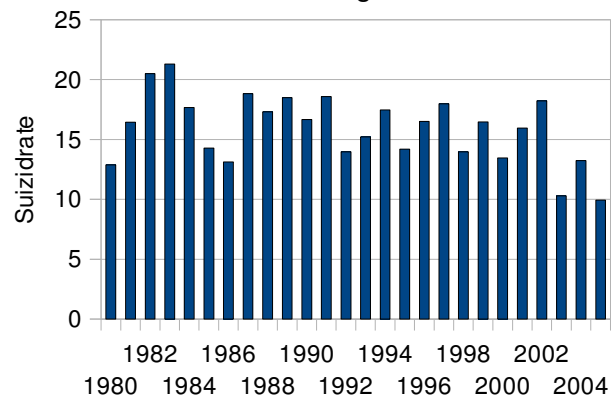
Medikamenten, Alkohol oder Gift. Bei den Frauen: Vergiftung mit Medikamenten, Alkohol oder Gift; Sprung aus großer Höhe; Erhängen; Ertrinken.

Prozentanteil der Suizidmethoden nach Geschlecht von 1967 - 2005



Zwischen 1995 und 2005 schwankte die Suizidrate zwischen 9.93 (2005) und 18.22 (2002) (Quelle: WHO-HFA database, update january 2009). Die Suizidraten von Luxemburg lagen zwischen 1990 und 2005 immer über dem europäischen Mittelwert. Tendenziell ist, wie in anderen europäischen Ländern auch, ein leichter Rückgang zu verzeichnen. (Quelle: WHO)

Suizidrate in Luxemburg von 1980 - 2005





Supervision

La supervision individuelle

La supervision individuelle est une démarche responsable pour ceux qui « aident les autres » (les coachs, responsables des ressources humaines, travailleurs sociaux, ...) qu'ils soient professionnels ou bénévoles de l'accompagnement. La supervision est un espace de construction de l'identité professionnelle du praticien mais aussi un lieu de ressourcement.

La supervision individuelle soutient l'aidant dans l'exercice de son métier. Elle a pour objectif une pratique autonome et responsable.

- Elle développe une réflexion sur l'activité d'accompagnement, sur les références théoriques, les méthodologies. Elle permet d'accéder à une position éthique.
- Pour le professionnel junior, elle lui permet d'apprendre son métier en articulant théorie et pratique.
- Chez le professionnel sénior, elle vise l'approfondissement de son attitude réflexive sur son activité, son questionnement sur ses outils / techniques habituelles, son ouverture à de nouvelles théories.
- Elle aide le professionnel à assurer sa propre responsabilité vis-à-vis des clients. Il va alors se questionner sur ses positions personnelles et ses réactions.

La supervision est une démarche pour prendre soin de soi. Lorsque nous

accompagnons un client, nous sommes notre propre outil de travail. Nous devons veiller au respect de nous même en situation professionnelle. En partageant notre expérience personnelle, nous allons nous occuper de nos propres émotions et systèmes de valeurs.

La supervision collective

La supervision se fait aussi de façon collective entre pairs.

Encadrée par le superviseur, le contenu varie selon les besoins des participants. Par exemple:

- analyse de cas
- échanges et analyse des pratiques
- articulation pratique et théorie
- amélioration du positionnement
- l'éthique professionnelle

Le superviseur

Le superviseur est un collègue sénior, attentif et compétent. Il a une pratique confirmée de l'accompagnement et des compétences psychologiques. Il continue de se former et se tient au courant de la littérature sur le sujet. Il est lui même protégé dans sa pratique par une supervision et respecte un code de déontologie.

Auteur responsable

Marie Christine EMPROU – PAJOT
Coache, superviseur, formatrice

www.coachingetplus.lu