

Texte zum Nachdenken (2019)

Ab hier: Bitte lächeln :-)

Der Freund ist einer, der alles von dir weiß, und der dich trotzdem liebt.
Elbert Hubbard

Intuition ist, wenn unbewusstes Wissen ins Bewusstsein sickert.

Der Zufall geht Wege, da kommt die Absicht gar nicht hin.

Es könnte sich ja, aus Versehen, etwas verändern.
F. Pommerien-Becht

Verwechseln Sie sich nicht mit Ihren inneren Anteilen!
G. Schmidt

Es tut weh loszulassen, aber es schmerzt manchmal mehr festzuhalten.

Stark sein bedeutet nicht nie zu fallen. Stark sein bedeutet immer wieder aufzustehen.

Vielleicht ist es die falsche Entscheidung, aber es ist meine.

Fernsehen bildet. Immer, wenn der Fernseher an ist, gehe ich in ein anderes Zimmer und lese.
Groucho Marx

A méditer (2019)

Vivre en pleine conscience, ralentir son pas et goûter chaque seconde et chaque respiration, cela suffit.

Thich Nhat Hanh

La pause, elle aussi, fait partie de la musique.

Stefan Zweig

La créativité, c'est inventer, expérimenter, grandir, prendre des risques, briser les règles, faire des erreurs et s'amuser.

Mary Lou Cook

Je bouge par plaisir, non pour perdre du poids.

La vie, ce n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre comment danser sous la pluie.

Sénèque

Si vous n'aimez pas comment les choses sont, changez-les! Vous n'êtes pas un arbre.

Jim Rohn

Être lourd sans être empesé tout en étant léger sans être flottant.

Classiques du Tai Chi Chuan

La façon dont nous parlons à nos enfants devient leur petite voix intérieure.

Peggy O'Mara

L'encouragement est à l'enfant ce que l'eau est à la planète.

Rudolf Dreikurs

L'alternative à l'amour-propre est l'auto-destruction. Tu préfères quoi?

Alan Watts